

📺 こころ相談♡ゆるスピ部 YouTuber デビュー作戦！

インタビュー動画の台本 (約 10 分)

♪ オープニング (約 20 秒)

- やさしい BGM (ピアノ・ヒーリング系)
- 空・自然・光など、ゆるスピ部の雰囲気を感じさせる映像

◊ タイトル表示 (BGM 繼続)

『こころ相談♡ゆるスピ部』

(画面中央にロゴやタイトル表示)

麦克风 ナレーション (スピまる)

こんにちは。『こころ相談♡ゆるスピ部』ナビゲーターの『スピまる』です。

このチャンネルでは、チャネリングが得意なセラピストが、視聴者さんのお悩みに優しく寄り添う動画をお届けします。

今回はチャネラーの『〇〇さん』に突撃インタビューしました！。

麦克风 メンバー紹介パート (約 30 秒)

- プロフィール表示+テロップ「〇〇先生（ハンドルネーム）」
- やさしい BGM+ナレーション（以下から選択）

◇ 紹介文/タイプ別 (選択式)

※先生の雰囲気に合わせて選択してもらおうかと思っています（※要望に応じて調整可能）

① やさしく寄り添うタイプ

- ○○先生は、静かな感覚を通して、こころの揺らぎにそっと寄り添い、やさしい光を届けてくれるチャネリングセラピストさんです。
- ○○先生は、見えない世界とのつながりを通して、不安や迷いにやさしく寄り添い、安心感を届けてくれるスピリチュアルメッセンジャーさんです。

② 前向き・希望を与えるタイプ

- ○○先生は、スピリチュアルな感覚を通して、迷いや葛藤を希望のメッセージに変えてくれる、光のチャネラーさんです。
- ○○先生は、エネルギーの流れを読み取りながら、こころの奥にある可能性を引き出してくれるヒーリングメッセンジャーさんです。

③ 実践的・セッション中心のタイプ

- ○○先生は、チャネリングやカードリーディングを通して、日々の悩みに寄り添い、気づきと癒しを届けてくれる高次元チャネラーさんです。
- ○○先生は、オンラインセッションを通して、自分らしさを取り戻すサポートをしている、スピリチュアルカウンセラーさんです。

④ 詩的・感覚派タイプ

- ○○先生は、光のスピリチュアルガイドさんとつながりながら、言葉にならない想いにそっと寄り添う、感覚派のエンジェルチャネラーさんです。
- ○○先生は、夢やイメージの世界を通して、こころの奥にある声をすくい上げてくれるフェアリーメッセンジャーさんです。

⑤ 地域活動・日常に根ざしたタイプ

- ○○先生は、日常の中にあるスピリチュアルな気づきを通して、こころのセルフケアを届けてくれる、癒し系の地球の天使のような方です。
- ○○先生は、地域のイベントやSNSを通して、やさしいメッセージを発信している、光のリーディングナビゲーターさんです。

補足：

どの紹介文がご自身の雰囲気に近いと感じますか？ “やさしく寄り添う”タイプや、“前向き・希望を与える”タイプなど、ご自身のスタイルに合うものを選んでいただけます。もし迷われたら、一緒に調整もできますのでご安心くださいね。

マイク ナレーション (本編へのつなぎ)

それでは、インタビュー本編をどうぞ。

マイク インタビュー本編 (約9分)

- 月音による質問+チャネラーの回答
- 質問は以下の順で進行（必要に応じてカット・調整OK）

月音：

○○さん、こんにちは！ インタビューを受けていただきありがとうございます。

あなた：

こんにちは！ こちらこそありがとうございます。

月音：

早速ですが、●●さんの活動への想いや、メッセージについて伺っていきます。

今日はどうぞよろしくお願ひいたします♪

◆ インタビュー内容 (Q1~Q10)

- 活動内容
- スピリチュアルに興味を持ったきっかけ
- 初めてチャネリング・リーディングを体験したときの印象
- スピリチュアルを始めて変わったこと
- 得意なスピリチュアル分野
- よくチャネリングする光の存在
- よく受け取るメッセージのテーマ
- 自分の感覚で強いと感じるもの
- ゆるスピ部でやってみたいこと
- あなたから視聴さんへメッセージ（例：ゆるスピ部に相談してくださいね）

【質問回答の例】

Q1. お名前（ニックネーム）と、普段どんな活動をされていますか？

- 「こんにちは、エンジェルセラピストの〇〇と申します。普段は〇〇をしています。」
- 「ゆるスピ部で、〇〇で悩んでる方にメッセージを届けたいと思い参加しています。」
- 「ヒーリングメッセンジャーの〇〇です。オンラインで個人セッションをしています。」
- 「スピリチュアルは趣味で、普段は会社員をしています。」
- 「子育ての合間に、カードリーディングをしています。」
- 「地域イベントで癒しのブースを出しています。」
- 「SNSで日々感じたメッセージを発信しています。」

Q2. スピリチュアルに興味を持ったきっかけは何ですか？

- 「きっかけは〇〇でした。最初は半信半疑だったんですが…」
- 「子どもの頃から不思議な感覚がありました。」
- 「人生のつらい時期に、心の支えを探していて出会いました。」
- 「友人のリーディングで癒されたのがきっかけです。」
- 「占いや引き寄せからありました。」
- 「ペットとの別れがきっかけでした。」
- 「夢の中で不思議な存在に出会いました。」
- 「本屋で偶然手に取った本が転機になりました。」

Q3. 初めてチャネリングやリーディングに目覚めたときの印象は？

- 「〇〇という感覚があつて、びっくりしました。」
- 「頭で考えてないのに、言葉が自然に出てきました。」
- 「涙が出るような安心感がありました。」
- 「“気のせいかな？”と思ったけど、何度も同じメッセージがきました。」
- 「“誰かが話している”ような感覚がありました。」
- 「カードが自分の気持ちを見透かしているようでした。」
- 「身体が温かくなつて、包まれるような感じでした。」

Q4. スピリチュアルをはじめて変わったことはありますか？

- 「人間関係が楽になった」「自分を責めなくなつた」
- 「人の言葉に振り回されなくなつて、自分軸ができました。」
- 「心が軽くなりました。」

- 「家族との関係が穏やかになりました。」
- 「“こうあるべき”が減って、自由に生きられるようになりました。」
- 「感情に素直になれたことで、距離感が自然になりました。」
- 「孤独感が減りました。」
- 「焦りが減って、自分のペースでいいと思えるようになりました。」

Q5. 得意なスピリチュアルの分野は？

- 「〇〇が得意で、〇〇なときに使います。」
- 「オラクルカードで迷っている方にメッセージを届けています。」
- 「エネルギー調整で心身のバランスを整えています。」
- 「過去世リーディングで悩みの根っこを見つけます。」
- 「数秘術で誕生日から本質を読み解きます。」
- 「エネルギーワークやヒーリングが得意です。」
- 「夢のメッセージを読み解くのが得意です。」
- 「場の空気を整えることが得意です。」

Q6. よくチャネリングする光の存在はどなたですか？

- 「〇〇さんとつながることが多いです。優しいエネルギーですね。」
- 「大天使ミカエルとつながることが多いです。」
- 「観音様のような存在が来ることが多いです。」
- 「名前はわからないけど、安心感のある存在がいます。」
- 「祖母の魂とつながっている感覚があります。」
- 「地球の精霊のような存在とつながります。」
- 「“白い光”的な存在がそばにいます。」
- 「複数の存在がテーマによって来ます。」

Q7. その光の存在はどんなサポートをしてくれますか？

- 「落ち込んでいるときに、心がふわっと軽くなるようなメッセージを届けてくれます。」
- 「迷っているときに、進む方向をそっと示してくれるような感覚があります。」
- 「チャネリング中に、必要な言葉やイメージを送ってくれて、リーディングがスムーズに進みます。」
- 「自分がブレそうなときに、軸を整えてくれるような感覚があります。エネルギー的に支えてくれる存在です。」

- 「セッション前に場を整えてくれたり、クライアントさんの心に届くようにサポートしてくれます。」

Q8. 自分の感覚で強いと感じるものは？

- 「直感が強くて、言葉よりも感覚で受け取ります。」
- 「映像が浮かぶタイプで、イメージで受け取ります。」
- 「身体の感覚でエネルギーの変化を感じます。」
- 「音や声のような感覚で受け取ります。」
- 「手のひらがピリピリしたり、身体の反応があります。」
- 「空間の“重さ”や“軽さ”で感じ取ります。」
- 「“わかる”という感覚が先に来ます。」

Q9. 『ゆるスピ部』でどんなことをしてみたいですか？

- 「みんなで〇〇をやってみたい」「〇〇の勉強会を開きたい」
- 「瞑想会をやってみたいです。安心できる場をつくりたいです。」
- 「初心者向けのカードリーディング講座を開きたいです。」
- 「視聴者の悩みに、みんなでリーディングして答える企画をやってみたいです。」
- 「“こころのセルフケア”をテーマに話す場を作りたいです。」
- 「“光の言葉”をシェアする企画をやってみたいです。」
- 「メンバー同士でリーディング交換する練習会をやってみたいです。」

Q10. こころ相談♡ゆるスピ部を見てくれている方に、どんな気持ちを届けたいですか？

- 「ここは安心して話せる場所だと思ってほしいです。」
- 「悩みがあっても、ゆるく話していいんだよって伝えたいです。」
- 「誰かに相談するのは勇気がいるけど…ここなら大丈夫って思ってもらえた嬉しいです。」
- 「スピリチュアルって、こころのケアにもなるんだよって知ってほしいです。」
- 「“話してもいいんだ”って思える場所になれたら嬉しいです。」
- 「スピリチュアルって、特別な人だけのものじゃないよって伝えたいです。」
- 「悩みがあっても、誰かが受け止めてくれるって感じてもらえた嬉しいです。」
- 「こころが疲れたとき、そっと寄り添えるチャンネルでありたいです。」

補足：回答する内容に不安がある方は、月音も一緒に回答を考えますので、お気軽に♪
実際のインタビューは、質問攻め風ではなく自然に会話したいと思います。先生に答えて
頂いた回答に対し、月音がさらに深堀りして、質問する流れになると思います。

✿ エンディング（約30秒）

◆ ナレーション（スピまる+テロップ）

○○先生、心に響く温かいメッセージを届けてくれて、ありがとうございました。

スピまる：先生と対談したスピまるのちょっとした感想を入れるかも？

これから、ゆるスピ部の動画企画に参加して頂けるとのことで楽しみにしています♪

◆ ご相談募集パート（BGM+テロップ+ナレーション）

✉ 【ご相談募集】

ゆにたんの動画を挿入予定。



<https://spi.therapischool.com/yuru-spi/>

⌚ 補足：AI の評価では、視聴者に響きやすい台本だそうです

- ・ 「この人に話してみたい」と思える安心感と信頼感を得られる構成
 - ・ 「自分の悩みも受け止めてもらえそう」という共感を生む内容
 - ・ 「スピリチュアル＝こころのケア」という新しい気づきが得られる人も
-